

FEUILLE DE CHOU AMAP'Monde : SOMMAIRE

N°	Echo de saison	Une saison dans les champs	à la loupe	... De saison	Recette
01	2009-Printemps	Marie Jolivel (Œufs) Julien Chedeville (Légumes) Dominique Bourdon (Pain) Christophe Roger (volailles) Franck Geffray (Agneau) Patrick Guillem (Confiture) Gwénaél Delamarche (Miel) Martin Beaumont (Fraises)			Soupe aux fanes de radis
02	2009-Hiver	Gwénaél Delamarche (miel) Vergers Latapie (pommes)	chou-rave	Calendrier du jardinier	Pain épice
03	2010- Printemps	Vergers Latapie (pommes)	panais	Calendrier du jardinier	Quiche orties et fromage de chèvre
04	2010-Eté	Julien Chedeville (Légumes) Gaëlle et René Sonney (pdts laitiers)	Fenouil	Calendrier du jardinier	gratin de courgettes
05	2010-Automne	Philippe Rouxel (œufs)	rhubarbe	Calendrier du jardinier	Flan de chou-rave
06	2010-Hiver	Gaëlle et René Sonney (pdts laitiers) Julien Chedeville (Légumes) Dominique Bourdon (Pain) Gwénaél Delamarche (Miel)	Carotte	Fruits et légumes	Soupe de légumes
07	2011- Printemps	Christophe Roger (volailles) Julien et Jean-Michel (Légumes)	Blette	Fruits et légumes	Gratin de blette
08	2011-Eté	Dominique Bourdon (Pain) Philippe Rouxel (œufs)	Brocoli	Fruits et légumes	Gratin de brocoli
09	2011-Automne	Gaëlle et René Sonney (pdts laitiers) Dominique Bourdon (Pain)	Navet	Fruits et légumes	Mijotée de navets à l'oriental
10	2011-Hiver	Gaëlle et René Sonney (pdts laitiers) Vergers Latapie (pommes)	Potimarron	Fruits et légumes	Tarte potimarron et chèvre
11	2012- Printemps	Julien et Jean-Michel (Légumes) Gaëlle et René Sonney (pdts laitiers) Philippe Rouxel (œufs) Gwénaél Delamarche (Miel)	Oignon	Purin d'orties	Tarte à l'oignon
12	2012-Eté	Marie-Claude Nicolas (fromage chèvre)	Tomate	Purin de consoude	Crumble à la tomate
13	2012-Automne	Gaëlle et René Sonney (pdts laitiers) Christophe Roger (volailles)	Epinard	Purin de fougère	Quiche aux épinards
14	2012-Hiver	Julien et Jean-Michel (Légumes) Dominique Bourdon (Pain)	Sarrasin	Purin de prêle	Blinis de sarrasin
15	2013-Printemps	Marie-Claude Nicolas (fromage chèvre)	Céleri-rave	Purin de rhubarbe	Mille-feuille de céleri-rave