

FEUILLE DE CHOU AMAP'Monde : SOMMAIRE

N°	Echo de saison	Une saison dans les champs	à la loupe	... De saison	Recette
01	2009-Eté	Marie Jolivel (Œufs) Julien Chedeville (Légumes) Dominique Bourdon (Pain) Christophe Roger (volailles) Franck Geffray (Agneau) Patrick Guillerm (Confiture) Gwénaél Delamarche (Miel) Martin Beaumont (Fraises)			Soupe aux fanes de radis
02	2009-Hiver	Gwénaél Delamarche (miel) Vergers Latapie (pommes)	chou-rave	Calendrier du jardinier	Pain épice
03	2010- Printemps	Vergers Latapie (pommes)	panais	Calendrier du jardinier	Quiche orties et fromage de chèvre
04	2010-Eté	Julien Chedeville (Légumes) Gaëlle et René Sonney (pdts laitiers)	Fenouil	Calendrier du jardinier	gratin de courgettes
05	2010-Automne	Philippe Rouxel (œufs)	rhubarbe	Calendrier du jardinier	Flan de chou-rave
06	2010-Hiver	Gaëlle et René Sonney (pdts laitiers) Julien Chedeville (Légumes) Dominique Bourdon (Pain) Gwénaél Delamarche (Miel)	Carotte	Fruits et légumes	Soupe de légumes
07	2011- Printemps	Christophe Roger (volailles) Julien et Jean-Michel (Légumes)	Blette	Fruits et légumes	Gratin de blette
08	2011-Eté	Dominique Bourdon (Pain) Philippe Rouxel (œufs)	Brocoli	Fruits et légumes	Gratin de brocoli
09	2011-Automne	Gaëlle et René Sonney (pdts laitiers) Dominique Bourdon (Pain)	Navet	Fruits et légumes	Mijotée de navets à l'oriental
10	2011-Hiver	Gaëlle et René Sonney (pdts laitiers) Vergers Latapie (pommes)	Potimarron	Fruits et légumes	Tarte potimarron et chèvre
11	2012- Printemps	Julien et Jean-Michel (Légumes) Gaëlle et René Sonney (pdts laitiers) Philippe Rouxel (œufs) Gwénaél Delamarche (Miel)	Oignon	Purin d'orties	Tarte à l'oignon
12	2012-Eté	Marie-Claude Nicolas (fromage chèvre)	Tomate	Purin de consoude	Crumble à la tomate
13	2012-Automne	Gaëlle et René Sonney (pdts laitiers) Christophe Roger (volailles)	Epinard	Purin de fougère	Quiche aux épinards
14	2012-Hiver	Julien et Jean-Michel (Légumes) Dominique Bourdon (Pain)	Sarrasin	Purin de prêle	Blinis de sarrasin
15	2013-Printemps	Marie-Claude Nicolas (fromage chèvre)	Céleri-rave	Purin de rhubarbe	Mille-feuille de céleri-rave
16	2013-Eté	Julien et Jean-Michel (Légumes)	Betterave rouge	Purin d'absinthe	Gateau chocolat - betterave rouge
17	2013-Automne	Jean-Paul Thomas (Volailles)	Echalote	Purin de sureau	Crumble d'échalotes
18	2013-Hiver	Aude Bérardo (Légumes)	Patidou	Purin de tomate	Patidou farci
19	2014 - Printemps	Dominique Bourdon (paysan boulanger)	Mâche	Purin de bouleau	Velouté de mâche
20	2014 - Eté	La Pyrénéenne, Bodliguen et Trélo	Pomme de terre	Purin de pissenlit	Gateau de pomme de terre rapée
21	2014 - Automne	Aude Bérardo Jean-Paul Thomas Gwénaél Delamarche	Poireau	Purin : La Tanaisie	Tarte aux poireaux et lardons
22	2014 - Hiver	Gaëlle et René Sonney (pdts laitiers)	Chou-Rouge	Purin : La Tanaisie	Velouté de chou rouge au bacon
23	2015 - Printemps	Philippe Rouxel (Poules pondeuses)	Courgette	Le compagnonnage	Pain de courgettes
24	2015 - Eté	Aude Bérardo (maraîchère), Réné et Gaëlle Sonney (Pdts laitiers)	Aubergine	Remède de GM Piqûres	Douceur d'aubergines

FEUILLE DE CHOU AMAP'Monde : SOMMAIRE

N°	Echo de saison	Une saison dans les champs	à la loupe	... De saison	Recette
25	2015 - Automne	Gaëlle et René Sonney (pdts laitiers bio) Aude Bérardo (légumes bio) Dominique Bourdon (pain bio) Gwénaël Delamarche (miel) Philippe Rouxel (œufs bio) Jean-Paul Thomas (poulets bio)	Poivron	Anges gardiens au potager	Tarte aux poivrons
26	2015 - Hiver	Gaëlle et René Sonney (pdts laitiers bio) Aude Bérardo (légumes bio) Dominique Bourdon (pain bio) Jean-Paul Thomas (poulets bio) Philippe Rouxel (œufs bio)	Haricot vert	/	/
27	2016 - Printemps	Gwénaël Delamarche (miel) Gaëlle et René Sonney (pdts laitiers bio) Dominique Bourdon (pain bio)	La fève	/	/
28	2016 - Eté	Gwénaël Delamarche (miel) Gaëlle et René Sonney (pdts laitiers bio) Dominique Bourdon (pain bio) Aude Bérardo (légumes bio) Jean-Paul Thomas (poulets/canards bio)	Le concombre	/	/
29	2016 - Automne	Gwénaël Delamarche (miel) Solenn, Gaëlle et René Sonney (pdts laitiers bio) Philippe et Rachel Rouxel (œufs bio) Jean-Paul Thomas (poulets/canards bio) Dominique Bourdon (pain, farine, huile, jus pomme bio) Aude Bérardo et Yannick (légumes bio)	Petit pois	/	/
30	2016 - Hiver	Gwénaël Delamarche (miel) Solenn, Gaëlle et René Sonney (pdts laitiers bio) Aude Bérardo et Yannick (légumes bio) Dominique Bourdon (pain bio)	Kiwi	/	/
31	2017 - Printemps	Aude Bérardo et Yannick (légumes bio) Solenn, Gaëlle et René Sonney (pdts laitiers bio)	Ail	/	/
32	2017 - Eté	Dominique Bourdon (pain bio) Aude Bérardo et Yannick (légumes bio) Jean-Paul Thomas (Volailles bio)	Radis	/	/
33	2017 - Automne	Jonathan Berthelot (fraises Bio) Aude Bérardo et Yannick Ogor (Légumes Bio)	Fenouil	/	/